

„Bieg Czwórki”

REGULAMIN BIEGU

1. Cel biegu:

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji fizycznej;
- propagowanie aktywności ruchowej jako formy spędzania czasu wolnego;
- rozpoczęcie obchodów 100 rocznicy urodzin Patrona Szkoły.

2. Organizator:

- Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Mariana Koszewskiego w Kościanie;
- Dyrekcja Szkoły Podstawowej nr 4 im. Mariana Koszewskiego w Kościanie;

1. Termin i miejsce biegu:

- **24.09.2022** - Stadion Miejski w Kościanie
 - 10:00 otwarcie biura zawodów (wydawanie pakietów startowych);
 - 10:30 rozpoczęcie biegów.

2. Trasa biegu:

- Bieżnia na stadionie Miejskim w Kościanie

3. Grupy biegowe:

- uczniowie klas I-III szkoły podstawowej – sztafeta 4 x 100m;
- uczniowie klas IV-VI szkoły podstawowej – 444m;
- uczniowie klas VI-VIII oraz dorośli – 4km (10 okrążeń);

4. Warunki uczestnictwa:

- Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie szkoły sp4koscian.pl (lub u wychowawcy dot. klas 1-3)
- Udział w biegu jest nieobowiązkowy - startują chętni.
- Uczestnicy biegu muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- W biurze zawodów, przed biegiem, będą rozdawane pakiety startowe.
- Udział w biegu jest bezpłatny dla uczniów szkoły.
- Udział w biegu jest płatny dla dorosłych w formie cegiełki na rzecz Rady Rodziców w wysokości 20zł. Płatność na stadionie w dniu biegu.
- Odbiór pakietu startowego jest równoznaczny z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń organizatorów i służb porządkowych.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych biegu.
- Pomiar czasu będzie wykonywany ręcznie przez organizatora.

5. Postanowienia końcowe.

- Zawodnicy pokonujący trasę w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- W przypadku trudnych warunków atmosferycznych, organizator ma prawo odwołać imprezę.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

6. Nagrody:

- Ocena z przedmiotu – wychowanie fizyczne
- Medal dla każdego uczestnika

UWAGA!

Zachęcamy, aby klasy 1-3 brały udział całym klasami.

Każda klasa zostanie podzielona na 4 mniejsze grupki, tak aby każdy mógł przebiec dystans 100 metrów łącząc klasę jako sztafeta.

Wszystkie szczegóły zostaną jeszcze raz dokładnie omówione w dniu biegu na stadionie.